

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Preparazione alla Colonscopia Virtuale (Colon TC)

Gentile Paziente,

per effettuare l'esame di Colonscopia Virtuale (Colon TC) per lo studio del grosso intestino in totale sicurezza e garantire un'accurata pulizia delle pareti coliche, Le chiediamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni operative.

Si richiede di inviare la documentazione clinica ed eventuali esami del sangue prima dell'indagine tramite:

- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**
- WhatsApp: **0825 445522**



 **INVIA VIA WHATSAPP**

Schema di Preparazione Intestinale Obbligatorio:

- **Dieta Priva di Scorie (nei 3 giorni precedenti):** eliminare completamente frutta, verdura, cereali integrali, legumi, pane o pasta integrali, spremute e frutti con semi. È consentito consumare carne magra, pesce, riso raffinato, uova, brodo e formaggio stagionato.
- **Pulizia Intestinale (il giorno precedente l'esame):** assumere il preparato lassativo (es. *Lovol-esse*, *Plenvu*, *Isocolan* o *Citrafleet*) secondo lo schema dettagliato prescritto dal centro o dal medico in fase di prenotazione, integrando con abbondante idratazione (acqua o tè zuccherato).
- **Marcatura delle Feci (Fecal Tagging):** qualora indicato dal radiologo, assumere nei pasti antecedenti l'esame il mezzo di contrasto orale per la marcatura dei residui stercoracei (es. *Gastrografin* / *Bario*).
- **Qualora l'esame preveda Mezzo di Contrasto E.V.:** in caso di completamento con contrasto endovenoso, è necessario aver eseguito gli **esami ematochimici**: Azotemia, Glicemia, Creatininemia con eGFR e Quadro proteico.
- Presentarsi il giorno dell'esame a **digiuno completo da cibo solido da almeno 8 ore** (è consentito bere acqua naturale non gasata).
- Portare in visione l'eventuale documentazione gastroenterologica precedente (colonscopia tradizionale, esame sangue occulto, TC o ecografie).

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Informativa e Vantaggi della Colonscopia Virtuale

Sintesi informativa sull'esame di Colonscopia Virtuale (Colon TC)

La Colonscopia Virtuale è un'indagine radiologica avanzata e non invasiva che permette di studiare l'intero lume del colon ed identificare lesioni parietali o polipi mediante l'elaborazione tridimensionale di immagini TC a **bassa dose di radiazioni (Low-Dose)**. L'esame rappresenta una validissima alternativa alla colonscopia endoscopica tradizionale nei casi di intolleranza, incompletezza della colonscopia ottica o in pazienti anziani/fragili.

Come si effettua l'esame ed insufflazione gassosa

L'esame dura complessivamente circa 10-15 minuti ed è ben tollerato:

- **Insufflazione del Colon:** il paziente viene fatto adagiare sul lettino TC e tramite un piccolo e sottile sondino flessibile posizionato nel retto viene introdotta anidride carbonica (CO₂) o aria per distendere le pareti intestinali.
- **Nessun bisogno di Sedazione:** la procedura non richiede alcuna sedazione farmacologica né anestesia. Al termine della scansione l'aria viene rapidamente riassorbita.
- **Scansioni in duplice posizione:** vengono solitamente acquisite due brevi scansioni di pochi secondi, una in posizione supina e una in posizione prona, per far spostare eventuali fluidi residui.

Norme di sicurezza e ripresa delle attività

Al termine dell'indagine il paziente può riprendere immediatamente le proprie consuete attività quotidiane ed alimentari.

- **Pazienti diabetici in terapia con Metformina:** qualora si somministri contrasto iodato endovenoso, la Metformina va sospesa 48 ore prima e dopo l'esame previo consulto medico.
- **Radioprotezione e Gravidanza:** è obbligatorio comunicare preventivamente l'eventuale stato di gravidanza certa o presunta per il principio di radioprotezione legato ai Raggi X.